



ခေါင်မိုးပေါ်မှ ပြုတ်ကျပါက
အသက်သည်လည်း ပြုတ်ကျ
ပျောက်ကွယ်သွားနိုင်သည်။



အလုပ်စမလုပ်မီ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကို စစ်ဆေးပါ။

ငြိမ်း သို့မဟုတ် ပြုတ်ကျခြင်းကို ကာကွယ်သည့်
ပိုက်ကွန်ကို တပ်ဆင်ပါ။

လုံခြုံရေး ဦးထုပ်နှင့် ဘေးကင်းရေး ခါးပတ်ကို
ဝတ်ဆင်ပါ။ ပေးအပ်ပါ။